

La mejor parte



18

Jesús, ¿dónde vives?... Venid y veréis

 **DEC** DELEGACIÓN
EPISCOPAL DE
CATEQUESIS
ARCHIDIOCESIS DE MADRID

P P C


JESÚS, ¿DÓNDE VIVES?

- Pregúntatelo todo *¿Quién soy yo?*
- Cuéntanos *El vaso más pesado*
- Escuchamos *No temas, porque yo estoy contigo*
- Soñamos *Más allá*
- Mi diario *Y todo esto, ¿qué tiene que ver conmigo?*

JESÚS, ¿DÓNDE VIVES?... VENID

- Ven y escucha
- Miramos *Tres días en La Trapa*
- Admiramos *Charles de Foucauld, en la escuela del último lugar*
- Escuchamos *Marta y María*
- Respondemos
- Meditamos *En la soledad de tu corazón*

JESÚS, ¿DÓNDE VIVES?... VENID Y VERÉIS

Abre los ojos

- **Aprendemos** *Dios Padre, Hijo y Espíritu Santo*
 - **Imitamos** *Patronos de Europa*
 - **Cuidamos** *¿Cómo reza el cristiano?*
 - **Compartimos** *El comienzo de toda transformación se da en el corazón*
 - **Participamos** *El compromiso social por la fe*
 - **Comunicamos** *El don de la fe, comunicación de amor*
 - **Oramos** *Dios nos enseña cómo podemos escucharlo y hablar con él*
- Mi diario *Y de todo esto, ¿qué me dices a mí?*

Pregúntatelo todo

¿Quién soy yo?

¿Qué pinto yo en este mundo? Para nada es una pregunta absurda: los filósofos griegos la consideraban una de las cuatro preguntas existenciales.

El cuento “El vaso más pesado” es el relato del peso de las preocupaciones acumuladas y no resueltas, que no nos dejan vivir con sentido, siendo auténticos.

El profeta Isaías fue enviado a confortar al pueblo de Israel en su confusión y desilusión, que necesitaba una palabra de lo alto, llena de autoridad y de ternura, de seguridad y de consuelo: “No temas, porque yo estoy contigo”.

La película *El club de los poetas muertos* (1989), del director Peter Weir, narra la historia de un grupo de estudiantes para quienes un maestro con métodos poco convencionales se convierte en el acicate más importante de la búsqueda de su identidad personal y de la pasión por la vida.



www.e-sm.net/179082_82

Jesús, ¿dónde vives?

El vaso más pesado

Un conferenciante estaba dando una charla sobre el control de la mente. De repente, levantó el vaso con agua que tenía al lado de su atril y preguntó al auditorio:

–¿Cuánto creen ustedes que pesa este vaso con agua?

Las respuestas variaron entre 100 y 500 gramos. Entonces, el conferenciante comentó:

–La pregunta es una trampa. No importa el peso científico del vaso de agua, lo que interesa es su peso relativo. Es decir, cómo me afecta el peso del agua y cuánto tiempo voy a ser capaz de sostenerlo. Si lo sostengo por un minuto, no pasa nada. Si lo sostengo durante unas horas, al soltarlo, tendré dolorido mi brazo. Si lo sostengo durante un día completo, tendrán que llamar una ambulancia para ayudarme. El vaso de agua ha pesado lo mismo durante todo este tiempo, pero cuanto más tiempo he pasado sosteniéndolo, más pesado se me ha ido volviendo.

Y concluyó:

–Si cargamos nuestros problemas, remordimientos u odios durante mucho tiempo, tarde o temprano, no seremos capaces de continuar soportándolos, la carga se irá volviendo cada vez más pesada y terminará por vencernos. Lo que hay que hacer es dejar el vaso de agua en algún lugar lejano y olvidarse de él para siempre.



- Una de las formas de vivir sin dejar que la vida pase realmente por nosotros es ir acumulando “vasos pesados” día tras día; vasos que van surgiendo en el camino y que no nos permiten mirar más allá, para enfocar nuestra vida: vamos por la vida sin saber quiénes somos y para qué estamos.
- ¿Cómo haces para soltar tus vasos?
- ¿Sabes quién eres realmente y para quién estás en la vida?



No temas, porque yo estoy contigo

Se cansan los muchachos, se fatigan,
los jóvenes tropiezan y vacilan;
pero los que esperan en el Señor
renuevan sus fuerzas,
echan alas como las águilas,
corren y no se fatigan,
caminan y no se cansan. [...]

No temas, porque yo estoy contigo;
no te angusties, porque yo soy tu Dios.
Te fortalezo, te auxilio,
te sostengo con mi diestra victoriosa. [...]

Mira, te convierto en trillo nuevo,
aguzado, de doble filo:
trillarás los montes hasta molerlos;
reducirás a paja las colinas;
los aventarás y el viento se los llevará,
el vendaval los dispersará.

Pero tú te alegrarás en el Señor,
te gloriarás en el Santo de Israel.

Isaías 40,30-31; 41,10.15-16



Como el pueblo de Israel en sus años más aciagos, cuando se veía desterrado y abandonado, empobrecido y desorientado, tú también puedes acoger como tuya esta palabra de ánimo y de fortaleza. ¡Hay alguien que te quiere como eres y que nunca de dejará a la deriva!

Más allá

Tengo ganas de gritar
y mi boca está cerrada,
no tenía nada que ocultar
y nadie me ocultaba nada.

Hay algo más o algo menos,
me da igual lo malo, lo bueno,
dejar morir, dejar vivir;
estoy hundiéndome
en la oscuridad del mar.

Aquí no hay aire
pero, al fin, podré llegar más allá,
espero un sol que me llevará
sin temer volar,
donde un sueño
es realidad más allá.
Podré mentirle a mi corazón
sin tener razón,

más allá no miente la verdad.

Tengo ganas de brillar
y mi luz está apagada,
no tenía a nadie a quien culpar
y nadie culpabilizaba.

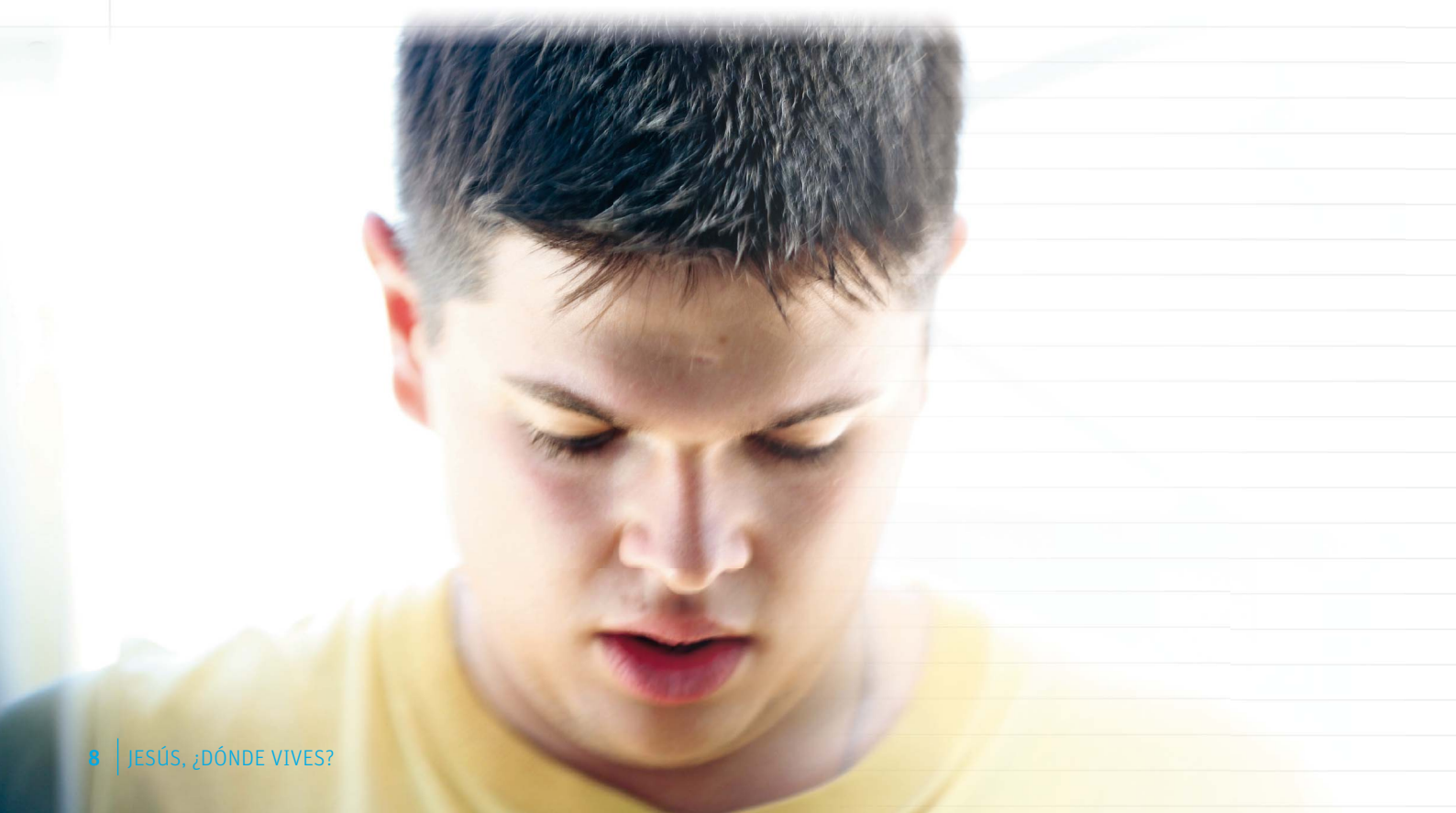
Hay algo más o algo menos,
me da igual si más o menos,
dejé morir, dejé vivir;
estoy hundiéndome
en la oscuridad del mar.

Aquí no hay aire,
pero, al fin, podré llegar más allá;
espero un sol que me llevará
sin temer volar,
donde un sueño
es realidad más allá.

La ley

- El papa Francisco dice que esta canción describe muchos sentimientos de los jóvenes de hoy.
- ¿Crees que es así?
- ¿Qué te dice esta canción?

Y todo esto, ¿qué tiene que ver conmigo?



CATEQUESIS VITALES

- 1 *Hemos conocido el amor*
- 2 *Si conocieras el don de Dios*
- 3 *Y la Palabra era la luz verdadera*
- 4 *Nadie tiene amor más grande*
- 5 *En esto conocerán todos que sois discípulos míos*
- 6 *Yo soy la verdadera vid*
- 7 *Que todos sean uno*
- 8 *Los amó hasta el extremo*
- 9 *Ahí tienes a tu madre*
- 10 *Yo estoy con vosotros hasta el fin del mundo*
- 11 *Se llenaron todos del Espíritu Santo*
- 12 *Donde dos o tres*

CATEQUESIS VOCACIONALES

- 13 *Seréis bienaventurados*
- 14 *Apacienta mis ovejas*
LLAMADOS AL SACERDOCIO
- 15 *Lo miró con amor*
LLAMADOS A LA VIDA CONSAGRADA
- 16 *La casa sobre roca*
LLAMADOS AL MATRIMONIO
- 17 *De dos en dos*
ENVIADOS

18 *La mejor parte*
CONTEMPLATIVOS
“No nos alejaremos de ti. Danos vida, para que invoquemos tu nombre” (Salmo 80)

CATEQUESIS LITÚRGICAS

- 19 *Dios con nosotros*
ADVIENTO A
- 20 *Solo a tu Dios adorarás*
CUARESMA A
- 21 *Lo reconocieron al partir el pan*
PASCUA A
- 22 *Su reino no tendrá fin*
ADVIENTO B
- 23 *¡Qué bien se está aquí!*
CUARESMA B
- 24 *Dichosos los que han creído sin haber visto* PASCUA B
- 25 *Dichosa tú, que has creído*
ADVIENTO C
- 26 *Estaba perdido y ha sido hallado* CUARESMA C
- 27 *¿Qué hacéis mirando al cielo?*
PASCUA C
- 28 *Busco tu rostro*

REDACTOR

Manuel María Bru

EQUIPO ASESOR

Ángel Luis Caballero,
Juan Carlos Carvajal,
Álvaro Ginel,
Silvia Martínez,
José María Pérez
y Herminio Otero

DIRECCIÓN EDITORIAL

Francisco Javier Navarro

COORDINACIÓN EDITORIAL

Mario González Jurado

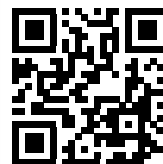
EDICIÓN

Marlui Paola León

DISEÑO Y MAQUETACIÓN

Olga Peñaranda Osma

RECURSOS ADICIONALES



www.e-sm.net/179082_85